



## По следам ледников и легенд: пеший тур по Приэльбрусью и Дигории 2026

**Длительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Республика Северная Осетия — Алания, Минеральные Воды, Горнолыжный комплекс Чегет, озеро Донгуз-Орун-Кель, Когутай, Ледник Танацете, озеро Башкара, гора Эльбрус, Чёртов мост, Дом-музей Задалески Нана

**Допустимый возраст:** 12+

Цена за человека от 125 000 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды — Приэльбрусье — Северная Осетия - аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды»;</li> <li>• транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту;</li> <li>• плата за посещение национального парка;</li> <li>• услуги горного гида;</li> <li>• размещение в гостинице 3* (5 ночей) на поляне Чегет и (4 ночи) в Дигории;</li> <li>• завтраки в отелях - «шведский стол» согласно вашему бронированию.</li> <li>• 2 обеда (ланч бокс стандарт Приэльбрусье/ 3 сух.пакет или ланч бокс в Дигории): Примерный состав ланча: готовое блюдо (полноценное горячее блюдо): свинина/говядина с гречкой/фермерская курочка, специальный пакет для разогрева, фрукт по сезону, энергетический батончик, вода, мясо сыровяленое, пастила, упаковка (бумажный крафтовый пакет, вилка, салфетки) Примерный состав сух.пайка: сендвич/бутерброд, вода, сладости, фрукты по сезону</li> <li>• праздничный ужин в Приэльбрусье без алкогольных напитков</li> <li>• ужин в Дигории в день заезда (6 день);</li> <li>• обед нац.кухни в Дигории (10 день)</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дбилеты на канатную дорогу «Эльбрус» (от 2700 руб./чел.);</li> <li>• билеты на канатную дорогу «Чегет» (от 1100 руб./чел.);</li> <li>• услуги за получение пропуска в погран.зону для иностранных граждан – 1500 руб./чел.;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах;</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> <li>• Питание, не включенное в программу тура;</li> <li>• Доплата за ланч веган - 1(шт)- 700 рублей с человека. Примерный состав веган ланча: готовое блюдо (полноценное горячее блюдо) гречка с грибами/фасоль с овощами, специальный пакет для разогрева, фрукт по сезону, энергетический батончик, вода, пастила, упаковка (бумажный крафтовый пакет, вилка, салфетки);</li> <li>• индивидуальные трансферы (от 8000 рублей);</li> <li>• аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте;</li> <li>• дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.);</li> <li>• дополнительные экскурсии;</li> <li>• спиртные напитки;</li> <li>• катание на ратраке (от 10000 руб.).</li> </ul>
--	---

## Описание тура

Забудьте о суете. Это путешествие — не просто тур, а перезагрузка для души в самых эпичных декорациях планеты. Мы приглашаем вас на уникальный маршрут, который раскрывает два лика Кавказа: исполинский, увенчанный льдами Эльбруса, и мистический, пропитанный легендами Дигории.

## Программа тура

### День 1. Добро пожаловать на Кавказ. Минеральные Воды - поляна Чегет

Добро пожаловать на Кавказ! Ваше путешествие начинается в Минеральных Водах, где вас сразу охватит неповторимое ощущение предстоящего приключения. После сбора группы до 14:00 мы отправимся в живописный трансфер к подножию величественных гор. Дорога до Приэльбрусья займет около 3,5 часов, и по пути мы обязательно сделаем остановку, чтобы вы могли размять ноги и полюбоваться открывающимися видами.

Если вы прибываете накануне или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в **г. Пятигорске** (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Уже к вечеру вы окажетесь на легендарной поляне Чегет — самом сердце горного края. Здесь вас встретят первые кавказские вершины, напоенный ароматами хвои воздух и уют вашего отеля, где вас будет ждать вкусный ужин. Этот день специально создан для плавного погружения в атмосферу Кавказа — вы сможете

отдохнуть после дороги, вдохнуть полной грудью целебный горный воздух и настроиться на незабываемые приключения, которые ждут вас впереди. Просто расслабьтесь и почувствуйте, как горная магия наполняет вас силой и спокойствием.

**В стоимость входит:** групповой трансфер Минеральные Воды – поляна Чегет без гида, , ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице

## **День 2. Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кель**

Продолжительность: 5–6 часов

Пешая часть маршрута: до 5 км

Перепад высот: 200 метров

Ваше утро начнется с уютного **завтрака** в отеле, после чего вас ждет невероятное приключение в сердце кавказских гор. В 09:30 мы встречаемся с гидом в холле отеля, где вас ждет **краткий инструктаж** и подготовка к выходу на маршрут. Будьте готовы к тому, что время встречи и место могут быть скорректированы в зависимости от погодных условий.

**Подъем на гору Чегет** — одно из самых живописных мест региона. **Канатно-кресельная дорога** доставит вас на высоту 3700 метров над уровнем моря (подъем оплачивается отдельно — 1000 руб./чел.). В момент, когда вы окажетесь на вершине, перед вами откроется захватывающий вид на Кавказский хребет, величественный Эльбрус и знаменитый ледник «Семерка». Местные горные массивы создают ощущение бескрайности, а свежий воздух насыщен ароматами хвойных лесов и альпийских лугов.

После этого нас ждет прогулка **к озеру Донгуз Орун-Кель** — чуду природы, рожденному таянием древних ледников. Вода, стекая с гор, насыщена минералами, что придает озеру уникальные изумрудные и бирюзовые оттенки. Величие ледников и кристальная чистота водоемов подарят вам ощущения покоя и гармонии, которых так не хватает в городской суете. А когда вы приблизитесь к озеру, перед вами предстанет невероятная картина природы, которая останется в памяти на долгие годы.

По завершении прогулки мы заглянем в местное кафе, где рекомендуем вам попробовать знаменитые **кавказские пирожки**. Это лакомство, приготовленное по старинным рецептам, не оставит вас равнодушным.

После спуска на **поляну Чегет** вас ждет рынок местных сувениров и изделий ручной работы — здесь можно приобрести уникальные вязаные изделия, шерстяные носки, шапки и многое другое, созданное местными мастерами.

В свободное время мы рекомендуем отправиться на самостоятельную прогулку на **Поляну Нарзанов**, тропа к которой пролегает вдоль реки Баксан. Эта эко-тропа дарит удивительную возможность познакомиться с богатством флоры и фауны Приэльбрусья, а также насладиться природными целебными источниками нарзана — здесь, прямо из земли, бьют источники живой воды.

Вечером вас ждет спокойный отдых и ужин в уютном отеле (в зависимости от бронирования).

**В стоимость входит:** завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, ужин в зависимости от бронирования, ночь в гостинице

## **День 3. Трекинг к Когутайскому леднику**

Продолжительность: 5-6 часов.

Пешая часть по маршруту- 8 км

Перепад высот: 600 метров.

**Завтрак** в отеле задаст тон новому дню приключений. В 9 утра вы встретитесь с гидом, и впереди вас ждет новый маршрут — в ущелье **Когутай**.

Вершины Большой (3819 м) и Малый (3750 м) Когутай — самые узнаваемые в Приэльбрусье (верховье Баксана), не считая, конечно Эльбруса или Донгузоруна. Два скальных треугольника и длинный язык ледника ниже них — картинка, которую видно отовсюду, с Чегета, из поселка Терскол, канатной дороги на Эльбрусе.

Маршрут начинается от подножья горы Чегет. Первая часть маршрута - красивый старый сосновый лес. Сначала нам нужно преодолеть маршрут по гребню, по довольно крутой тропе, быстро набирая высоту, но наши усердия будут вознаграждены красивым видом у большого Когутайского водопада, где у нас и будет первая остановка.

Постепенно сосновый лес сменяется берёзовым, зимой здесь часто сходят лавины, а летом мы можем наблюдать их разрушительные последствия. С набором высоты, мы покидаем зону леса и выходим в субальпийскую зону цветущих альпийских лугов. Великолепный вид на Эльбрус, Чегет и Кавказский хребет нам обеспечен всю дорогу. Форсируем небольшую реку и приходим в нашу следующую точку - Водопадный бугор. Здесь нас ждет несложное лазанье по скалам и вознаграждение - панорамный вид на долину, Эльбрус и мощный красивый каскад водопадов.

На этом маршрут не заканчивается, продолжаем движение вверх в сторону ледника. Покидаем альпийские луга и попадаем в зону скал, льда и воды. Мы называем это место - добро пожаловать на Марс. Отполированные льдом и водой скалы, футуристичных форм и расцветок никого не оставят равнодушными.

**Обед ланч** с умопомрачительным видом, спуск вниз на поляну Чегет.

Отдых в отеле.

**В стоимость входит:** завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, обед (ланч), ужин в зависимости от бронирования, ночь в отеле

#### **День 4. Ущелье Адыл-Су. Озеро Башкара. Взять документы!**

Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 3000 метров.

Пешая часть 12 км

Завтрак в отеле.

Трансфер до начала маршрута удешья Адыл-Су.

Адыл-Су в переводе с балкарского языка означает «красивая вода». По дну ущелья бежит одноименная горная река. Ее бурный поток прокладывает свой путь через скалы и каменные осыпи. В ее устье есть нарзанные источники. Именно они оставляют на камнях яркий оранжевый налет. Причина этого в том, что вода содержит в себе большое количество железа.

Прохождение пограничного пункта, оформление документов. Далее, 1.5 км идем пешком вдоль реки и перебираемся на другой берег. Дорога и устья рек скрыты лесом – сосны, берёзы, ивы, всюду густой подлесок и сочное высокотравье, заросли крыжовника, шиповника, малины, брусники и барбариса, а выше по склонам – заросли рододендрона, не забывайте оглядываться назад, при хорошей погоде можно увидеть Эльбрус.

Маршрут проходит через альпийские луга, подъем очень плавный, почти не ощущается. В конце маршрута нас ждет небольшой подъем на кратер, внутри которого и находится озеро Башкара.

**Башкара** — название горной вершины, ледника и ледникового озера на Центральном Кавказе. Высота горы 4162 м., глубина озера - около 30 метров. За озером отчетливо видны вершины Джантуган и Башкара и ледника Джан-Куат.

**Обед - ланч** с красивым видом на озера.

После обеда возвращаемся обратно по тропинке вдоль горной реки, среди массивных камней валунов, причудливых деревьев и множества маленьких ручейков.

По возвращении в отель у вас будет возможность расслабиться в оздоровительном центре или бане, что станет отличным завершением дня (не входит в стоимость). Ужин в отеле (в зависимости от бронирования) завершит это путешествие новыми вкусами и приятной атмосферой.

**В стоимость входит:** завтрак, работа гида, входные билеты в нацпарк, ужин согласно бронированию, ночь в гостинице

## **День 5. Высокогорная экскурсия на Эльбрус покорение исполина Кавказа**

Продолжительность: 5–6 часов

Этот день обещает стать настоящей **кульминацией вашего путешествия**. Завтрак в отеле — и затем встреча с гидом, после чего начинается трансфер на поляну Азау, откуда начнется ваше восхождение на **Эльбрус** — вершину, которую мечтают увидеть многие путешественники со всего мира.

Эльбрус — не просто гора, это **величественный вулкан**, который поднимается на высоту 5642 метра, что делает его самой высокой точкой Европы и одной из самых знаковых вершин планеты. Восхождение на канатной дороге поднимет вас на уровень 3 800 метров (подъем оплачивается отдельно — 2300 руб./чел.), где вас ждут невероятные виды на бескрайние просторы Кавказских гор и ледников.

На вершине вы сможете **поиграть в снежки**, даже летом, или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). Но главное — это панорамы, которые откроются перед вами: **исполинские вершины, искрящиеся на солнце ледники**, минеральные источники и непрерывный танец облаков на горизонте. Эльбрус — это не просто гора, это символ природы, объединяющий в себе мощь и красоту.

После спуска на поляну Азау, вас ждет самостоятельный **обед** в одном из местных кафе. А если погода будет благоприятной, мы настоятельно рекомендуем прогулку по пятикилометровой **эко-тропе «Азау-Чегет»** через сосновый лес. Здесь, вдоль реки Баксан, вы сможете сделать невероятные фотографии горных пейзажей, насладиться свежим воздухом, а с конца августа — собрать горную чернику, малину или бруснику, которая растет здесь в изобилии.

Вечером вы станете участником **заключительного ужина**, где сможете поделиться своими впечатлениями с другими участниками тура, обсудить все моменты, которые сделали ваше путешествие по Приэльбрусью особенным. Это будет финальный аккорд насыщенного дня, полным воспоминаний и ярких эмоций.

## **День 6. Окончание программы в Приэльбрусье, Дигорское ущелье, каньон Ахсинта**

**Завтрак** в отеле и подготовка к отъезду. Ваши номера необходимо освободить до 12:00, но это вовсе не значит, что ваше приключение закончено. Время до отъезда можно провести с пользой: вы можете полетать на **параплане** и увидеть Кавказские горы с высоты птичьего полета (уточняйте у гида — от 10 000 рублей), или же выбрать спокойное катание на **лошадях**, наслаждаясь видами горных долин (от 2000 рублей).

Предлагаем также самостоятельно прогуляться в **Терскольское ущелье к водопаду Терскол**.

Здесь каждая тропинка скрывает незабываемые пейзажи. Во время трекинга вы будете погружены в красоту величественных горных массивов, окруженные буйной зеленью, скалами и кристально чистыми ручьями. По пути вы сделаете остановку у **чайного домика**, где можно выпить свежей горной воды из «волшебного источника», который местные жители считают источником здоровья и долголетия. Впереди вас ждет одно из самых впечатляющих природных зрелищ — **водопад Терскол**. С высоты 10 метров воды мощным потоком падают вниз, разбиваясь на мелкие брызги, создавая атмосферу дикой силы природы. Ширина водопада достигает 12 метров, что придает ему особое величие и мощь. Шум воды, окружающая природа и свежий воздух создают непередаваемую атмосферу спокойствия и умиротворения

**Около 12:30–14:00 вас будет ждать групповой трансфер в Северную Осетию-Аланию, а именно в Дигорское ущелье, в пути 3.5 часа (без гида).**

Трансфер в Республику **Северная Осетия-Алания**, а именно — в **Дигорское ущелье**.

Остановка у **каньона Ахсинта**. Вы пройдёте через «ворота» горной Дигории — каньон Ахсинта — где нависающие скалы практически соприкасаются над головой путешественника, открывающего для себя новые, сказочные места — вы сможете полюбоваться ими с так называемого «Чертова моста», проложенного над рекой Урух.

По дороге вы увидите **Святылище Уастырджи** — это древнее христианское святылище, посвященное божеству осетинской традиционной религии. Оно расположено на скале и окружено некрополем, где можно увидеть склепы с сохранившимися останками людей. Рядом с храмом висят колокола, подаренные Осетии грузинским царем. Уастырджи является покровителем мужчин, путников и воинов.

Прибытие в отель «Тана Парк» \*\*\*, расположенный в окружении **водопада Метеласк, горы Кубус, отрогов Лабоды и Суганского хребта**.

**Ужин** всей группы в ресторане отеля (включен), обсуждение программы тура и инструктаж.

В стоимость входит: завтрак, трансфер поляна Чегет – отель Тана Парк , ужин, ночь в гостинице, оплата нац.парка

## **День 7. Трекинг к водопаду Галдоридон, "Голова льва"**

Общая протяжённость маршрута: 15-18 км.

Перепад высот около 2000 метров

Завтрак в отеле.

Отправление в поход по **ущелью реки Харес** под руководством гида. Во время прогулки вы увидите глубокий и узкий **каньон реки Харес**, множество водопадов и скалистые вершины **Суганского хребта**. Маршрут проходит по эко тропе, вдоль которой вы сможете познакомиться с растительным и животным миром Национального парка "Алания".

Остановки у водопада "**Чертова мельница**" с завораживающим круговоротом воды, далее - у пятикаскадного **водопада Галдоридон**, высота которого составляет 30 метров – отсюда открывается живописный вид на окрестности. По пути маршрута мы посетим **Кошару**, где в прошлом местные жители держали скот.

Главная цель нашего путешествия – "**Голова Льва**", добираться до которой мы будем через живописные подъёмы и спуски, вдоль высокогорных лугов с огромным количеством местных животных.

**Обед (сух. паек/ланч)** состоится у скалы «Голова Льва» — эта природная скульптура стала одной из главных достопримечательностей ущелья.

Возвращение в отель.

Вечером можно посетить баню и насладиться отдыхом после активного путешествия (предварительный заказ, доплата).

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

## **День 8. Подъем на гору Кубус - "кругосветное путешествие" и прогулка к Таймазинским водопадам**

Общая протяжённость маршрута: 14 км

Перепад высот 1740-2330 метров

Завтрак в отеле.

Подъем на вершину **горы Кубус**, окутанной сотней легенд и преданий. Восхождение порадует прекрасными панорамными видами и девственными лесами, покрывающими склоны Кубуса.

На самой вершине растет сосна "Красавица", которая, по легенде, исполняет самые заветные желания: нужно только загадать желание и обойти вокруг сосны 3 раза - говорят, оно обязательно сбудется.

Спустившись с горы, мы продолжим прогулку вокруг её подножия к **Таймазинским водопадам**, или как их еще называют "Три сестры" — их вид поражает даже на большом расстоянии: три белоснежных потока падают на расстоянии 150-200 метров друг от друга с высоты примерно 300 метров. Водопады берут начало на **леднике Таймази** и живописно срываются с отвесных скал.

На берегу кристально чистой **реки Тана-дон** вас ждёт **обед (сух. Паек/ланч)** и чай на травах.

Возвращение в гостиницу, отдых.

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

## **День 9. Трекинг к ледникам Тана-Цете**

Общая протяжённость маршрута: 14-16 км.

Перепад высот 1740-2330 метров

Завтрак в отеле.

Поход по **ущелью Тана-Дона к ледникам Тана-Цете** считается самым живописным маршрутом всего тура. Компанию нам составят можжевельники, карликовые многолетние лиственные деревья, фантастические виды гор и ледников, а горная тропа приведет нас в амфитеатр гор: **Таймази Западная, Чашура, Цители, пик Дигория, вершины Западной и Главной Лабоды**. На склонах этих вершин лежат ледники, среди которых самым крупным является **ледник Тана-Цете**. На протяжении всего маршрута, нас будут окружать цветущие поляны и заросли можжевельника, дорожки, покрытые мягким мхом и каменные глыбы, лед и вода, горная река с кристально чистой водой и небольшие заросшие мхом ручейки, горный шиповник и лесные ягоды или грибы - полное разнообразие в одном месте!

**Обед** у горной реки (сух. паек/ланч).

Возвращение в отель.

Для желающих прогулка на **водопад Байради**, который находится в живописном ущелье неподалёку от отеля.

Ужин в ресторане отеля (самостоятельно).

## **День 10. Прощание с Дигорией. Задалеск, прогулка в дзуар Дигория. Трансфер в аэропорт г. Минеральные Воды**

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Отправление в путешествие по средневековым осетинским селениям, где мы познакомимся с бытом, культурой и архитектурными традициями средневековой Осетии. Первая остановка **селение Задалеск**, где посетим музей матери-спасительницы аланских детей — Задалески Нана. Рядом с селением находится главное действующее святилище этих мест — **дзуар Дигори-изад** (пер. Ангел Дигории), чтимое дигорцами с незапамятных времён. Дигори-изад представляет собой большую пещеру, в которой стоят столы для священных трапез. Её потолок сложен из рогов оленей, а стены украшают черепа жертвенных животных.

**Обед** в гостеприимной осетинской семье, где вас угостят домашними осетинскими пирогами, домашним сыром, национальным супом – лывжа, домашними заготовками и чаем на травах, собранных в горах.

Трансфер в аэропорт г. Минеральные Воды, к рейсам после 20:00.

## **Дополнительно**

### **Цена и варианты размещения**

#### **При размещении в отеле 3\* с завтраком**

Двухместный номер стандарт - **125000**

Одноместное размещение - **под запрос**

Доп. место – **89 000р**

**Скидка на основные места для детей с 12 лет до 14 лет — 5 %**

**(цены указаны на одного человека в составе сборной группы)**

### **Снаряжение**

Рекомендуем взять с собой для трекинга:

- ветрозащитная куртка;
- трекинговые брюки;
- трекинговые ботинки или кроссовки с протектором;
- термобелье;
- флисовая кофта;
- головной убор (кепка, панама);

- перчатки и шапка для подъёма на Эльбрус;
- рюкзак (объём до 30 литров), чтобы в него поместились (флиски, дождевик, сух паек, вода);
- накидка от дождя (дождевик) для тела и для рюкзака;
- солнцезащитные очки и крем (SPF 50);
- индивидуальная аптечка;
- пенополиуретановая «сидушка»;
- термос;
- трекинговые палки.

**В прокат можно взять:** ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, трекинговые палки, трекинговые ботинки (бронировать при покупке тура).

**ВНИМАНИЕ!** Время групповых трансферов основывается на времени рейсов участников группы. Время, указанное в программе - ориентировочное, точное время будет указано в памятке перед началом тура.

Обратите внимание, что время группового трансфера подбирается с учетом полетных данных ВСЕХ участников тура на основании времени прилета\вылета, указанного в билете, который туристы предоставляют не позднее чем за 5 дней до начала тура. При отсутствии билета, время отправления трансфера подбирается туроператором самостоятельно.

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 14:00 В аэропорту туристов встречает водитель с табличкой «Эльбрус» на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 13:30.

## Даты тура

### Август 2026

10 августа 2026 в 12:00 - 19.08.2026 от 125 000 руб.			
--	--	--	--

### Сентябрь 2026

<b>14 сентября 2026 в 12:00 -</b> 23.09.2026 от 125 000 руб.			
--	--	--	--

**Октябрь 2026**

<b>05 октября 2026 в 12:00 -</b> 14.10.2026 от 125 000 руб.			
---	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.05.2026 21:44, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.