



## Восхождение на Эльбрус с юга с палатками. 2026

**Длительность:** 11 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, Поляна Азау, Гора Чегет 3700 м, Пик Терскол, Водопад Девичьи косы, Приют одиннадцати, Гора Эльбрус 5642 м

**Допустимый возраст:** 16+

Цена за человека от 71 200 руб.

**В стоимость тура****включено**

- услуги профессиональных инструкторов альпинизма;
- групповой трансфер Минеральные Воды - поляна Азау- Минеральные Воды;
- оплата за вход в национальный парк;
- оплата палаточного кемпинга в Терсколе с 1 по 3 день программы;
- все трансферы по программе;
- все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.;
- все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.;
- альпинистское кислородное оборудование для помощи в случае горной болезни;
- пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода;
- связь с врачом по сотовой связи;
- сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС;
- прокат палатки на все время мероприятия (1 палатка на 2-4 участника);
- камера хранения для ваших вещей на время похода;
- спуски на канатке с Чегета и Эльбруса по программе;
- официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения);
- официальный значок «За восхождение на Эльбрус» (в случае успешного восхождения);
- дополнительные гиды на день восхождения (1 гид на 4 человек).

**В стоимость тура не включено**

- авиабилеты до Минеральных Вод и обратно;
- питание (необходимо иметь свой пакет продуктов или приобрести его у нас, стоимость –15000 руб.); Сбалансированный рацион питания - важная часть комфортной работы организма в условиях стресса при восхождении в высокогорье. Поэтому мы позаботились о том, чтобы у вас было готовое решение в вопросе питания и разработали вкусный, разнообразный и полезный пакет продуктов для каждого нашего автономного тура с палатками. На каждый день у вас будет специально составленное меню, включающее в себя все важные и полезные макро и микроэлементы: белки, жиры и углеводы в нужном количестве, в зависимости от сложности туристического маршрута. В пакете продуктов мы используем самые качественные и вкусные сублиматы в России, компании Снедки и тушенку фирмы Кронидов. Теперь не нужно ничего варить и ждать, все заливается кипятком и готово через несколько минут. Также важным преимуществом является то, что необходимое количество калорий, обеспечивающих правильную работу организма собрано в минимальном весе. На каждую палатку, кто использует настоящие сублиматы, которые не нужно варить, мы выдаем специальные газовые системы типа Джет Бойл.
- прокат личного альпинистского снаряжения;
- дополнительные услуги на местах размещения;
- услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 12000 рублей с человека;
- поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге;
- любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам;
- сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу;
- индивидуальные трансферы;
- услуги индивидуальных и горнолыжных гидов;
- профессиональная фото и видео съемка;
- страховка от несчастного случая.

## Описание тура

Мы приглашаем вас на настоящее горное приключение — восхождение на Эльбрус по классическому, но самому аутентичному маршруту! В отличие от стандартных программ, наш путь к вершине пролегает в стороне от шумных отелей и канатных дорог. Вы сможете полностью погрузиться в романтику высокогорья, разбивая палаточный лагерь под бескрайним звездным небом.

Этот маршрут для тех, кто готов обменять комфорт цивилизации на чувство настоящей свободы и единения с природой. Каждый метр пути до самой высокой точки России и Европы вы пройдете самостоятельно, полагаясь только на свои силы и поддержку команды. Если вы ищете не просто восхождение, а глубокий, подлинный опыт покорения вершины — этот тур создан для вас!

## Программа тура

### День 1. Прибытие. Начало маршрута

Ваше путешествие к главной вершине Европы начнется с прибытия в Минеральные Воды, откуда вас ждет комфортный трансфер в поселок Терскол у подножия исполинского Эльбруса. Всего 3,5 часа пути — и вы окажетесь в уютном палаточном лагере, где вас встретит шум горной реки, аромат хвои и неповторимая атмосфера уединения с природой.

**Важно:** групповой трансфер отправляется с ж/д вокзала в 13:00, из аэропорта — в 14:00. Пожалуйста, выбирайте рейсы с учетом этого времени, не забывая о получении багажа.

После самостоятельного обеда вы поселитесь в нашем палаточном городке — здесь вас ждет настоящее погружение в романтику альпинистской жизни! Все участники размещаются в просторных палатках по 2-4 человека, а для приготовления пищи мы предоставим все необходимое оборудование.

У вас будет выбор: приобрести заранее рассчитанный продуктовый набор с продуманным рационом на все дни путешествия и участвовать в дежурствах, либо готовить самостоятельно, используя свои продукты.

Вечером вас ждет знакомство с командой единомышленников и подробный инструктаж от гида, который расскажет о программе акклиматизации, маршруте и проверит ваше снаряжение. Все недостающее можно будет взять в прокате.

Завершится этот насыщенный день ужином и первой ночевкой в палатках под звездным небом Кавказа!

### День 2. Акклиматизационный подъем на гору Чегет

Начните день с приготовления завтрака в нашем уютном лагере — это не просто прием пищи, а настоящий ритуал сплочения команды! А затем вас ждет погружение в искусство горного движения: под чутким руководством гида вы отточите технику ходьбы и дыхания, превращая каждый шаг в осознанную практику на фоне ослепительных панорам Кавказских хребтов и сияющих ледников Эльбруса.

Для идеальной акклиматизации мы совершим насыщенный пеший подъем по живописным склонам, впитывая всей душой мощь окружающих пейзажей, а обратный путь подарит вам захватывающий полет на канатной дороге — вы сможете насладиться видом с высоты птичьего полета, бережно сохраняя силы для завтрашних свершений.

После возвращения в лагерь вас ждет время для отдыха и неспешной подготовки. В свободные минуты мы настоятельно рекомендуем отправиться на прогулку по окрестным тропам — эти мгновения тишины и единения с дикой природой станут одним из самых ценных впечатлений вашего путешествия.

Идеальным финалом дня станет совместное приготовление ужина под бесконечным звездным небом. Засыпая в уютной палатке под убаюкивающий шепот горного ветра, вы будете чувствовать полное удовлетворение от прожитого дня и предвкушение новых открытий!

### **День 3. Обсерватория, водопад Девичьи косы**

После завтрака мы сворачиваем палаточный лагерь и с рюкзаками за спиной отправляемся вглубь гор, оставляя цивилизацию позади! Наш путь сегодня лежит к легендарной **Обсерватории**, но по дороге нас ждёт встреча с настоящим чудом природы — **водопадом «Девичьи косы»**, входящим в двадцатку самых живописных водопадов России.

Вы почувствуете освежающую водяную пыль на лице, услышите оглушительный грохот падающей воды и сможете утолить жажду ледящей, невероятно вкусной водой из горного источника. В жаркий день это станет вашим лучшим спасением!

Достигнув конечной точки маршрута, мы разобьём новый палаточный лагерь в уникальном месте с панорамными видами. Здесь, в полной тишине и умиротворении, вы сможете по-настоящему прочувствовать магию гор. Засыпать вы будете под звёздным небом, находясь в гармонии с природой и в предвкушении нового дня приключений!

### **День 4. Переход до Ледовой базы**

С первыми лучами солнца мы сворачиваем лагерь и продолжим наше восхождение, приближаясь к заветной цели — вершине спящего вулкана! Сегодняшний день подарит вам полное погружение в мир высокогорья вдали от популярных маршрутов.

Нас ждёт уникальное место — **Ледовая База** на высоте 3720 метров, где встречаются древние **ледники Терскол и Гарабаши**. Это легендарное место, где когда-то работали гляциологи, теперь принимает настоящих романтиков, готовых оценить магию горных пейзажей и бездонного звездного неба.

Важнейшей частью дня станет отработка техники самозадержания на снежном склоне с помощью ледоруба — навыка, который может спасти жизнь в горах. Под чутким руководством гида вы освоите этот критически важный элемент альпинистской подготовки.

После насыщенного дня мы разобьём новый лагерь в этом удивительном месте, где вас ждёт отдых в окружении заснеженных вершин и особая атмосфера высокогорья, которую невозможно забыть!

### **День 5. Переход к Приюту 11**

Собрав палаточный лагерь, мы отправляемся в один из самых захватывающих дней нашего путешествия! Вас ждёт настоящее ледовое приключение — в связках мы совершим переход через величественный **ледник Гарабаши** к легендарному **Приюту 11**. Все навыки, полученные на ледовых занятиях, теперь станут вашим надёжным инструментом, а на ледовых склонах вы в полной мере почувствуете надёжность кошек под ногами.

Приют 11 — место с уникальной историей, пронизанное духом альпинизма. Возведенная в 1938 году на головокружительной высоте 4050 метров, эта гостиница была настоящим домом для поколений восходителей, пока не случился пожар, вошедший в историю как самый высокогорный. Сегодня вы станете свидетелями возрождения этой легенды!

После насыщенного перехода мы разобьём палаточный лагерь у подножия исполинских склонов. Вечером вас ждёт заслуженный отдых.

### **День 6. Акклиматизационный выход**

Сегодня вас ждёт ключевой этап подготовки — генеральная репетиция восхождения! Совершив акклиматизационный выход налегке, вы подниметесь до отметки 4800 метров, преодолев впечатляющий перепад высот в 800 метров. Этот мощный тренировочный рывок станет идеальной проверкой ваших сил и поможет организму настроиться на высотные условия, где так важны адаптация к пониженному давлению и уменьшенной концентрации кислорода.

После успешного восхождения и живописного спуска вас ждёт заслуженный отдых в нашем палаточном

лагере. Используйте этот вечер с пользой: восстановите силы, насладитесь умиротворяющей атмосферой высокогорья и зарядитесь энергией для главного штурма вершины, который ждет вас совсем скоро!

### **День 7. День отдыха**

Сегодня вас ждет неспешная прогулка, которая поможет поддержать тело и дыхательную систему в тонусе. Основная задача этого дня — насладиться спокойствием, набраться энергии и настроиться на завтрашний день.

Вечером вас ждет особенная атмосфера в нашем лагере — время задушевных бесед, горячего чая и раннего отбоя. Подарите себе полноценный отдых под звездным небом Кавказа, чтобы завтра встретить рассвет свежими, отдохнувшими и готовыми к покорению вершины!

### **День 8. Восхождение на Эльбрус**

В полночь подъем, затем у вас будет 1,5 часа на финальные сборы — проверку снаряжения и экипировки. От штурмового лагеря мы стартуем в полной боевой готовности: в кошках, с ледорубами в руках и налобными фонарями, освещающими путь в ночи.

К этому моменту вы уже не новички: ваш организм идеально акклиматизирован, вы виртуозно владеете техникой движения и дыхания, уверенно идёте в кошках и знаете, как зарубиться ледорубом при необходимости. На самых ответственных участках мы будем идти в связке — как одна команда, где безопасность каждого становится делом всех.

Восхождение займёт от 8 до 10 часов — в зависимости от темпа группы, капризов погоды и состояния склона. После долгого, напряжённого подъёма вас ждёт главная награда — вид, ради которого всё затевалось! Вы стоите на **Западной вершине Эльбруса, на высоте 5642 метра**, и весь мир лежит у ваших ног. Это ваш личный триумф, момент, который останется с вами навсегда.

**Независимо от результата, в 13:00 начинается спуск**, который займёт ещё 3–4 часа. Вашими верными спутниками в этом марафоне станут заранее подготовленные перекусы (сухпайки) и термосы с горячим чаем — запас энергии, о котором важно позаботиться заранее.

После возвращения в лагерь вас ждёт крепкий, заслуженный сон в палатках.

*\*Отличная новость для тех, кто полон сил: если вы успеваете спуститься до 16:00, у вас есть возможность уехать в Минеральные Воды в этот же день и насладиться всеми благами цивилизации после покорения вершины!*

### **День 9. Спуск на поляну Азау. Возвращение.**

После покорения вершины и незабываемых дней в горах наступает время возвращения. Утром вы соберете палаточный лагерь в последний раз, сохраняя в памяти яркие моменты жизни среди величественных пейзажей.

С 09:00 до 10:00 вас ждет живописный спуск по канатной дороге на поляну Азау, где вы сможете бросить прощальный взгляд на склоны, ставшие вам родными за эти дни.

В 11:00 стартует групповой трансфер в Минеральные Воды, и примерно через 3-4 часа вы вернетесь из мира горной романтики к привычной цивилизации.

*\*Приятный бонус: если резервные дни не понадобятся, программа может завершиться на 1-2 дня раньше — дополнительное время для отдыха или новых путешествий!*

Ваше восхождение состоялось, и теперь вы берете с собой не только фотографии, но и особую уверенность, которая останется с вами навсегда. До новых встреч на тропах!

### **День 10. Резервный день.**

Резервный день на случай непогоды

### **День 11. Резервный день.**

Резервный день на случай непогоды.

## **Дополнительно**

### **Цена и варианты размещения**

Цена на одного человека в составе сборной группы - 71 200р

### **Снаряжение**

#### **Возможно взять в аренду:**

- альпинистские кошки;
- ледоруб;
- рюкзак 90-100 л;
- каска альпинистская;
- обвязка + 3 карабина + усы;
- налобный фонарь + 6 батареек;
- спальник синтетический или пуховый с температурой комфорта от -5 ;
- трекинговые палки;
- горные очки;
- горнолыжная маска;
- гамаши;
- бахилы;
- термос 1.2 л;
- дождевой чехол для рюкзака;
- Альпинистские ботинки для восхождений на высоту более 5000 м над уровнем моря
- пуховая куртка для альпинизма;
- пуховые рукавицы;
- куртка мембранная;
- штаны софтшелл или мембрана;
- компрессионный мешок;
- каремат.

#### **Необходимо иметь личное, возможно купить по приезду:**

- термобелье тонкое;
- термобелье толстое;
- кофта Polartec 200;
- легкие штаны или шорты;
- флисовая шапка-подшлемник;
- трекинговые носки 2-3 пары;
- перчатки поларовые;
- накидка от дождя;
- кепка;
- балаклава (тонкая);
- синтетическая майка;
- предметы личной гигиены;
- кружка, ложка, миска, нож;
- крем от загара 50 ед.;
- герметичная упаковка для документов;
- индивидуальная аптечка.

**!!! Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!!!!**

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Групповой трансфер с ж/д вокзала г. Минеральные Воды осуществляются 13.00, из аэропорта не позднее 14.00. В аэропорту туристов встречает представитель компании с табличкой на выходе из зала прилёта. Время в пути – 3-3.5 часа.

## Даты тура

### Июнь 2026

<b>10 июня 2026 в 13:00 -</b> 20.06.2026 от 71 200 руб.			
---	--	--	--

### Июль 2026

<b>09 июля 2026 в 13:00 -</b> 19.07.2026 от 71 200 руб.	<b>31 июля 2026 в 13:00 -</b> 10.08.2026 от 71 200 руб.		
---	---	--	--

### Сентябрь 2026

<b>04 сентября 2026 в 13:00 -</b> 14.09.2026 от 71 200 руб.			
---	--	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.05.2026 04:01, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.