



Восхождение на Эльбрус с юга (стандарт) 2026

Длительность: 9 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, Поляна Азау, Гора Чегет 3700 м, Пик Терскол, гора Эльбрус

Допустимый возраст: 16+

Цена за человека от 98 900 руб.

<p>В стоимость тура включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • услуги профессиональных инструкторов альпинизма; • трансфер Минеральные Воды – поляна Азау – Минеральные Воды; • оплата за вход в национальный парк; • все трансферы по программе; • все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.; • все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.; • альпинистское кислородное оборудование для экстренных случаев; • пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода; • связь с врачом по спутниковой связи; • Питание: завтрак и ужин в хостеле, на маршруте сух пайки (бутерброды, чай, сладости, сухофрукты); • проживание: 3 ночи в хостеле в Терсколе–(по 4-6 человек, удобства на этаже) и 3-5 ночей в горном приюте (по 6-8 человек); • сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС; • все подъемы и спуски на фуникуллере на Эльбрусе и Чегете; • камера хранения для ваших вещей на время похода; • официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения); 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • авиабилеты до Минеральных Вод и обратно; • прокат личного альпинистского снаряжения; доплата за проживание в двухместном номере с удобствами в хостеле, уточнять при бронировании возможность и стоимость; • дополнительные услуги на местах размещения; услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 12000 рублей с человека; • поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге; • любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам; сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу; • индивидуальные трансферы; • услуги индивидуальных и горнолыжных гидов; • профессиональная фото и видео съемка; • страховка от несчастного случая.
--	---

Описание тура

Покорить Эльбрус — значит прикоснуться к легенде! Многие думают, что двуглавый исполин доступен лишь избранным — атлетам с безупречной подготовкой. Но мы откроем вам секрет: главное не мускулы, а горячее сердце и грамотная подготовка. Да, это не воскресная прогулка, а настоящее приключение, к которому мы подготовим вас с заботой и профессионализмом.

Наша программа — это ваш надежный путь к вершине, созданный для тех, кто делает первые шаги в мире больших гор. Забудьте об изнурительных переходах с неподъемными рюкзаками! Вас ждет мягкая акклиматизация, продуманные тренировки и комфорт после активного дня. Наши гиды — проводники в мире высоты — сделают всё, чтобы ваша мечта стала реальностью, а восхождение осталось в памяти как яркий и уверенный триумф!

Программа тура

День 1. Прибытие. Выезд в Приэльбрусье.

Ваше большое горное приключение начнется со встречи в Минеральных Водах.

Важно: групповой трансфер отправляется с ж/д вокзала в 13:00, из аэропорта — в 14:00 — выбирайте рейсы с запасом времени на получение багажа.

Всего 3,5 часа живописной дороги — и вы погрузитесь в царство кавказских великанов! Вы почувствуете, как кружится голова от хвойного воздуха, а за окном начнут вырастать заснеженные вершины, приветствуя вас в своем мире.

После заселения в уютный хостел вас ждет знакомство с гидом — вашим проводником к мечте. На подробном брифинге вы узнаете все тонкости предстоящего восхождения и проверите снаряжение. Не переживайте о недостающих элементах экипировки — завтра вы сможете дополнить свой арсенал в прокате.

Завершить этот день мы рекомендуем неспешной самостоятельной прогулкой по окрестным тропам, где вы впервые почувствуете дыхание Эльбруса, а после ужина вас ждет отдых в хостеле у подножия.

День 2. Акклиматизация. Выход на г. Чегет

После завтрака в хостеле вас ждет первый акклиматизационный выход — восхождение на живописную **гору Чегет**, которую по праву называют жемчужиной Приэльбрусья! С ее склонов перед вами откроется величественная панорама двуглавого исполина и причудливого ледника "Семерка", захватывающая дух своей грандиозностью.

Наградой за подъем станет пикник с видом на заснеженные вершины — вы насладитесь ланчбоксом в самом сердце Кавказских гор, чувствуя себя покорителем высот! Для сохранения сил мы выберем комфортный спуск на канатной дороге, паря над альпийскими лугами как настоящие орлы.

После насыщенного дня у вас будет свободное время для отдыха и осмысления первых ярких впечатлений. Вечер завершится ужином и отдыхом в хостеле, где вы сможете поделиться эмоциями с попутчиками и подготовиться к новым открытиям.

День 3. Трекинг к водопаду Девичьи косы.

После завтрака в хостеле вас ждет день, когда теория встретится с практикой! Вы освоите искусство горного шага и правильного дыхания — ключевые навыки для покорения вершин. И сразу же примените их в живописном походе к **водопаду "Девичьи косы"**, чьи хрустальные струи низвергаются с высоты 2800 метров на южных склонах **пика Терскол**.

С легкими рюкзаками, где найдется место лишь для термоса, ланчбокса и самого необходимого, вы откроете для себя магию горных троп. Дорога приведет вас к уникальной **обсерватории**, где под куполом небес царит благоговейная тишина, а панорамы горных хребтов простираются до горизонта!

Возвращение в хостел наполнит вас приятной усталостью и осознанием, что вы стали на шаг ближе к вершине. После ужина вас ждет ночь в хостеле.

День 4. Заселение в горный Приют

После завтрака и освобождения номеров в хостеле наступает важный момент вашего восхождения — вы переселяетесь в высокогорье! Хотя комфорт у подножия был приятным, сейчас вашему организму предстоит адаптироваться к высоте, и нет лучшего способа сделать это, чем жить среди вечных снегов.

Вас ждет подъем по канатной дороге до станции **Гара-Баши** на высоте 3847 метров, где вас встретит ваш новый дом — уютный горный приют. После обеда-ланча с панорамным видом на ледники вы сможете применить свои навыки на практике: в свободное время вас ждет прогулка по снежному склону, где вы

отточите технику движения в кошках, чувствуя под ногами надежное сцепление со снежной поверхностью.

Этот вечер вы проведете в атмосфере высокогорья, ужиная и засыпая в приюте, окруженном заснеженными пиками, — идеальная подготовка к предстоящему штурму вершины!

День 5. Акклиматизационный выход до высоты 4800 м.

После завтрака в приюте вас ждет важная веха на пути к вершине — акклиматизационный выход на отметку 4800 метров! Вы почувствуете, как ваше тело учится дышать разреженным воздухом высоты, плавно адаптируясь к новым условиям.

Вашим вознаграждением за подъем станет обед-ланч с видом, который запомнится навсегда: в ясную погоду перед вами предстанут величественные пики **Главного Кавказского хребта**, а до заветной цели останется всего 642 метра по вертикали — вы буквально сможете протянуть руку к своей мечте!

После насыщенного дня у вас будет время для отдыха и восстановления сил в приюте. Вечером вас ждет сытный ужин и ночь в окружении заснеженных вершин, где под шум ветра вы будете засыпать с мыслями о завтрашнем триумфе.

День 6. День отдыха

После завтрака в горном приюте вас ждет день восстановления сил — необходимый отдых! Хотя день пройдет в расслабленном ритме, вас ожидают занятия на снежно-ледовом склоне, где вы отточите технику работы с кошками и ледорубом, и неспешные прогулки для поддержания идеальной формы.

Обед и ужин в уютной атмосфере приюта подарят вам заряд энергии, а уже в пять вечера вас ждет ранний отбой — время накопить силы для предстоящего ночного восхождения. Засыпая под шум ветра, вы будете знать, что каждый ваш вдох и каждый час отдыха приближают вас к заветной вершине!

День 7. Восхождение на Эльбрус

Сегодня всё, к чему вы шли все эти дни подготовки, воплотится в реальность! Вы проснётесь в полночь*, чтобы после полутора часов сборов и лёгкого завтрака, облачившись в полное снаряжение — кошки, обвязки и налобные фонари, — выйти на штурм вершины.

Ключ к успеху — ваш выверенный, медленный темп, который позволит сохранить дыхание и силы для решающего рывка. Вас ждёт 8–12 часов мощного восхождения и ещё 3–4 часа спуска, в течение которых вашими верными спутниками станут заранее подготовленный ланчбокс и термос с горячим, согревающим чаем.

Независимо от результата, в 13:00 начинается обязательный спуск всей группы.

**Для тех, кто хочет сэкономить силы для финального рывка, есть возможность подъёма на ратраке до отметки 5000 метров. В этом случае старт сдвигается на 2–3 часа позже, а стоимость опции составляет от 12 000 рублей с человека.*

После возвращения в Приют вас ждёт заслуженный отдых, восстанавливающий ужин и ночь, наполненная особым чувством выполненного долга.

**Если погода внесет коррективы, наш гид использует резервный день — мы сделаем всё возможное, чтобы вы достигли своей цели!*

День 8. Спуск на поляну Азау. Возвращение в Минеральные Воды.

После завтрака в приюте вас ждут заключительные сборы и выселение. На комфортабельной канатной дороге вы совершите прощальный спуск на **поляну Азау**, в последний раз наслаждаясь величественными панорамами Кавказских хребтов.

С 11:00 до 12:00 будет организован групповой трансфер в Минеральные Воды, где завершится ваше незабываемое путешествие.

**Приятный бонус: если резервные дни не понадобятся, программа может завершиться на 1-2 дня раньше — у вас появится дополнительное время для отдыха или новых открытий!*

Вы уезжаете с невероятными воспоминаниями, чувством гордости и частичкой магии Эльбруса в сердце. До новых встреч на горных тропах!

День 9. Резервный день

Резервный день, на случай непогоды.

Дополнительно

Цена и варианты размещения

Цена на одного человека в составе сборной группы - 98 900р

Снаряжение

Возможно взять в аренду:

альпинистские кошки;

- ледоруб;
- рюкзак 90-100 л;
- каска альпинистская;
- обвязка + 3 карабина + усы;
- налобный фонарь + 6 батареек;
- спальник синтетический или пуховый;
- трекинговые палки;
- горные очки;
- горнолыжная маска;
- гамаши;
- бахилы;
- термос Ttamp 1.2 л;
- дождевой чехол для рюкзака;
- горные ботинки;
- пуховая куртка для альпинизма;
- пуховые рукавицы;
- куртка мембранная;
- штаны софтшелл или мембрана;
- компрессионный мешок.

Необходимо иметь личное, возможно купить по приезду:

- термобелье тонкое;
- термобелье толстое;
- кофта Polartec 200;
- легкие штаны или шорты;
- флисовая шапка-подшлемник;
- трекинговые носки 2-3 пары;
- перчатки поларовые;
- кепка;
- балаклава (тонкая);
- синтетическая майка;

- предметы личной гигиены;
- кружка, ложка, миска, нож;
- крем от загара 50 ед.;
- герметичная упаковка для документов;
- индивидуальная аптечка.

!!! Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!!!!

Места сбора группы

Минеральные Воды

Групповой трансфер с ж/д вокзала г. Минеральные Воды осуществляются 13.00, из аэропорта не позднее 14.00. В аэропорту туристов встречает представитель компании с табличкой на выходе из зала прилёта. Время в пути – 3-3.5 часа

Даты тура

Июнь 2026

13 июня 2026 в 13:00 - 21.06.2026 от 98 900 руб.			
---	--	--	--

Июль 2026

04 июля 2026 в 13:00 - 12.07.2026 от 98 900 руб.	25 июля 2026 в 13:00 - 02.08.2026 от 98 900 руб.		
---	---	--	--

Август 2026

08 августа 2026 в 13:00 - 16.08.2026 от 98 900 руб.	22 августа 2026 в 13:00 - 30.08.2026 от 98 900 руб.		
--	--	--	--

Сентябрь 2026

05 сентября 2026 в 13:00 - 13.09.2026 от 98 900 руб.			
---	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.05.2026 04:01, и может быть изменена в любое

время без оповещения. Не является публичной офертой.