



Горячие источники Джилы-Су. Горный лагерь

Длительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные источники Джилы-Су, Минеральные Воды, Джилы-су, Гора-кольцо

Допустимый возраст: 9+

Цена за человека от 46 800 руб.

В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Проживание в личной палатке на платной туристической стоянке.
На стоянке есть деревянный туалет. На ближайшей турбазе имеется горячий душ (оплачивается дополнительно - 200 руб.), по вечерам есть возможность зарядки фото-, видеотехники (100 руб.). Фотоальбом стоянки.
- Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) готовятся в лагере, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Каждый день назначаются дежурные туристы, которые занимаются приготовлением пищи.
- Экологические сборы в Национальном парке Приэльбрусье
- Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, тент, газовые горелки, групповая аптечка).
- Услуги инструктора-проводника

В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Личное снаряжение (палатка, спальник, каремат). При необходимости, наш клуб предоставит в прокат туристическое снаряжение.
- Страховка (не обязательно).

Описание тура

Тур на Джилы-Су проходит на Северном Кавказе, в Кабардино-Балкарии. Данный маршрут является одним из самых высокогорных в нашем Клубе, группа живет и гуляет на высотах 2500-3200 м. По маршруту не только совершаем прогулки вокруг Эльбруса, рассматриваем его с разных сторон, но и поднимаемся пешком по

отрогам этого снежного великана! Склоны Эльбруса славятся своими масштабными, грандиозными пейзажами. Именно здесь, на северных склонах Эльбруса, находится урочище Джилы-Су – страна целебных нарзанов. Джилы-Су в переводе означает «теплая вода». В этом месте, из-под земли бьют десятки уникальных минеральных источников, которые исцеляют от различных заболеваний и укрепляют организм. Потрясающие ощущения, когда лежишь в теплой минеральной ванне, а вокруг тебя поднимаются десятки мелких пузырьков. Походы на Джилы-Су – это путешествие в край водопадов, которые носят красивые мужские имена - Султан, Эмир, Шах. Благодаря необычной энергетике, эти места очень любят эзотерики. Еще бы, ведь здесь находятся природные песчаные замки, удивительные каменные грибы, энергетические горы Сирх и Тузлук. Здесь так приятно по утрам открывать палатку – и прямо перед собой видеть белоснежные вершины Эльбруса! Скажем вам по секрету, на Джилы-Су каждый день будет завтрак с видом на Эльбрус. ;))

Тип отдыха: проживание в палатках, треккинг налегке, без рюкзаков

Программа тура

День 1. Город Минеральные Воды – урочище Джилы-Су – поляна Эммануэля.

11:30-12:00 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа).

13:00-13:30 - сбор группы в г. Кисловодск.

По пути проедем город Кисловодск, поездка в Джилы-Су всегда проходит мимо этого города. А затем нас ждет невероятно живописная дорога, которую преодолеем на горном транспорте. По пути сделаем остановку возле парящих скал Аватаров.

Весь путь на поляну Эммануэля займет 4-4,5 часа. Переход пешком от горного транспорта к месту установки лагеря займет 7-10 минут.

По пути к лагерю переход по деревянному мостику через речку, затем подъем на пригорок (набор высоты около 30 метров), далее тропа по ровной, травянистой поляне. Путь удобнее всего преодолеть с рюкзаком за плечами.

Знаем мы вас, каждый третий турист спрашивает, можно ли взять с собой чемодан :)). Поэтому сразу говорим, что с чемоданами и дорожными сумками к месту стоянки тоже можно пройти!

Что ж, добро пожаловать в лагерь к подножию Эльбруса! Самая высокая гора Кавказа будет видна прямо из наших палаток, и в ближайшие дни сделаем десятки снимков на фоне этого снежного исполина. Поскольку мы оказались в стране нарзанов, то сегодня попробуем настоящий минеральный нарзан.

Палаточный лагерь разобьем на поляне Эммануэля. В течение всего похода наши палатки будут стоять на одном месте.

Палаточный лагерь расположен на высоте 2550 м.

Поляна Эммануэля известна как место, с которого началось первое успешное покорение Эльбруса. В 1829 г. была организована научная экспедиция во главе с генералом Георгием Эммануэлем. На штурм вершины отправилось около 30 человек, а сам генерал наблюдал за ними в подзорную трубу именно с этой поляны.

В наше время это место так и называют – поляна Эммануэля. Сейчас поляну облюбовали туристы, которые любят отдых на Джилы-Су с палатками, либо же планируют тур с восхождением на Эльбрус с северной стороны.

Серебряный источник, Калинов мост, каньон реки Кызыл-Кол.

Сегодня погуляем по окрестностям лагеря: увидим источник с серебряной водой и по Калиновому мосту спустимся в каньон реки Кызыл-Кол.

• Любопытно, что источник с серебряной водой работает не всегда :))). Он появляется только в конце июля – начале августа. Если зимой в горах было мало снега, то летом источник может даже не появиться.

Активная часть тура: 4,2 км, перепад высот 2550-2190-2550 м, продолжительность похода 2-2,5 часа.

День 2. Поход в ущелье Замков, водопады Султан, Эмир, Шах (Кара-Кая-Су). Купание в горячих источниках.

Вы когда-нибудь завтракали с видом на Эльбрус? В туре на Джилы-Су вас каждый день ждет завтрак с видом на этого снежного исполина, который возвышается над лагерем.

В этот день вновь идем восхищаться необыкновенной природой Приэльбрусья!

Балка Кала-Кулак (по-нашему - «Ущелье Замков») удивит нас причудливыми остроконечными пирамидами высотой с пятиэтажные дома. Давным-давно здесь текла и застывала магма. Со временем природа выточила в ней причудливые каменные замки.

Идем дальше, на экскурсию по водопадам!

Султан, Эмир, Шах – это все имена водопадов, которые сегодня посетим. Самый спокойный - водопад Эмир, самый высокий – водопад Султан, он падает на землю с высоты 40 метров. А самый эффектный – водопад Шах. Он вырывается невероятно мощным потоком из скал. Да и сами скалы в этом месте – это шедевр природы. Если присмотреться под определенным углом, то скалы начинают двигаться и подниматься прямо у вас на глазах.

Путевка на Джилы-Су – лучший подарок любителям водных процедур. Сегодня не забудьте купальники, будем принимать нарзанские ванны. Да-да, те самые с массой пузырьков)))))).

К вечеру возвращаемся в лагерь.

Активная часть тура: 12,7 км, перепад высот 2550-2200-2550 м, продолжительность 6-7 часов.

День 3. Поход на озеро Микельчиран.

В наш палаточный лагерь по утрам иногда приходят хозяева этих мест – забавные суслики. Они осматривают лагерь со всех сторон и так и думают, что бы такое вкусное унести у туристов. Поэтому будем бдительны и стараемся беречь наши печеньки и шоколадки! =))

Тур на Джилы-Су продолжается и сегодня очередной, интересный день похода.

На склонах Эльбруса берут начало 23 ледника, но далеко не каждый из них даёт жизнь высокогорному озеру. А если так происходит - пейзаж неизменно вокруг величественный, на этой неделе убедитесь в этом дважды :)).

Наш путь лежит в небольшую висячую долину ледника Микельчиран, которая почти полностью заполнена одноимённым озером.

Сегодня предстоит попетлять по лавовым лабиринтам и пересечь несколько неожиданно плоских полей, которые тут называют аэродромами. Почувствуете, как это подниматься и спускаться по вулканическому шлаку.

К озеру Микельчиран подойдем сверху: отсюда кажется, что это не озеро, а разлом в древнем безжизненном пейзаже, через который просочилось живое небо. Спустимся к воде и, если погода выдастся ясной и безветренной, отобедаем с видом сразу на четыре вершины Эльбруса, две из которых будут перевёрнуты.

Активная часть тура на Джилы-Су: 10,2 км, перепад высот 2570-3340 м, продолжительность похода 7-8 часов.

День 4. Энергетическая гора Сирх.

Сирх – это настоящая гора-загадка. Давным-давно, когда еще не было даже Эльбруса, гора Сирх являлась самой высокой на Кавказе. Это был центр, своеобразный Олимп, куда приезжали люди на священные праздники и проводили здесь свои обряды и культы.

С вершиной Сирх связан культ бога Солнца, здесь найдены древние капища и наскальные рисунки. В наше

время ученые говорят, что Сирх – это одно из самых энергетически сильных мест на Кавказе.

Если вы обычный турист и вам не очень близки культовые обряды, то скажем вам по секрету: с горы открываются НЕВЕРОЯТНЫЕ виды на Эльбрус! Эльбрус будет прямо перед нами: огромный, белоснежный, украшенный легкими облаками.

Любопытно, что с вершины Сирха видны все маршруты нашего тура, а вооооооон там внизу стоит наш палаточный лагерь. Ради всего этого обязательно стоит подняться на Сирх.

На обратном пути пройдем через домик пастуха, где можно купить молоко, айран или домашний сыр. Цены на эти продукты совсем невысокие.

Активная часть тура: 12,2 км, перепад высот 2550-3098 м, продолжительность 7-8 часов.

День 5. Поход на Немецкий аэродром, Каменные грибы.

Треккинг на Джилы-Су невозможно представить без посещения Каменных грибов. Отправляемся повыше в горы за новыми впечатлениями!

По тропам пройдем вдоль острых скал, каменных морен, а затем выйдем на огромное плато. Представьте себе, в горах СОВЕРШЕННО РОВНОЕ плато! Это необычное место получило название «Немецкий аэродром».

Немцы считали, что здесь, на Эльбрусе, находится один из загадочных входов в потусторонний мир. Во время Второй Мировой войны на этом плато садились самолеты, пассажиры которых были очень похожи на тибетских лам. Планировалось, что именно здесь ламы должны были медитировать, входить в контакт с космосом и предсказывать будущее. Что же предсказали ламы? Узнаем, когда поднимемся на плато!

Во время поездки вы очень скоро поймете, что необычных мест в Приэльбрусье хоть отбавляй. Одно из них совсем рядом - это «Поляна грибов».

Веками ветер и дождь обтесывали горную породу, которая превратилась в причудливые изваяния – каменные грибы. Одни грибы совсем маленькие, другие выросли до двух, трех и даже пяти метров в высоту! Фото здесь получаются невероятные))))).

Как и положено, грибы Джилы-Су обладают мощной энергетикой и создают вокруг себя особенную зону. Часто здесь бывают погодные сюрпризы: везде может идти дождь, а над грибами синее небо и светит солнце.

Еще выше Каменных грибов находится базовый лагерь альпинистов, здесь уже нет зелени, вокруг только камни и снег. Именно из этого лагеря начинаются туры с восхождением на Эльбрус.

Активная часть тура: 12,3 км, перепад высот 2570-3210 м, продолжительность 6-7 часов.

День 6. Ледниковое озеро Бирджалы, пик Калицкого.

Сегодня по плану тура посетим изюминку нашего маршрута по Джилы-Су – высокогорное озеро Бирджалы. У вас останутся самые яркие впечатления от этой прогулки!

Ледниковое озеро находится на склоне Эльбруса, на высоте 3380 м. Само озеро и местность возле него совершенно необычные. Вокруг царство скал, снега, ледников и здесь же находится пик Калицкого. Пик сложен из светлого гранита и диабазы. Примечательно, что эти горные породы не встречаются больше нигде на Эльбрусе.

С высоты озеро и пик вместе смотрятся как огромная космическая тарелка, центром которой как раз и является пик Калицкого. Биолокационная рамка показывает наличие большого потока энергии, который идет из Космоса к поверхности озера. А второй поток энергии, еще мощнее, направлен от пика Калицкого вверх, в Космос. И это одна из тайн пика Калицкого.

Сегодня по маршруту посетим два озера. Одно озеро ярко-голубого цвета, по его поверхности бегут легкие волны, рядом возвышается Эльбрус. Стоит пройти всего пару минут – и перед вами во всей красе откроется

озеро Бирджалы! Оно огромное, вода имеет несколько оттенков лазурного цвета. Озеро украшает очень эффектная отмель из черной, вулканической породы. В конце июня здесь все еще плавают льдины, а возле озера растут редкие ромашки и камнеломки.

В этом месте всегда царит тишина, спокойствие и величие. Два озера, пик Калицкого, белоснежный Эльбрус – все это будет перед вашими глазами.

После обеда обязательно сделаем большой привал, чтобы насладиться атмосферой этого места, затем возвращаемся в лагерь.

Активная часть тура: 17 км, перепад высот 2550-3380 м, продолжительность 9,5-11 часов.

День 7. Урочище Джилы-Су – гора Тузлук – г. Минеральные Воды.

Утром собираем палаточный лагерь и прощаемся с Приэльбрусьем. Отдых на Джилы-Су завершен, на привычном горном транспорте уезжаем с поляны Эммануэля.

По пути сделаем остановку возле горы Тузлук. Это еще одна загадочная вершина Приэльбрусья. Издалека она похожа на обычную пирамиду, только полностью укрытую травянистым покровом. Любители мистики поговаривают, что внутри пирамида полая, там находятся два огромных зала, в которых хранятся невероятные вещи... Также среди местных людей сохранилась легенда о том, что из ущелья реки Малки имеется подземный ход, ведущий в самый центр горы Тузлук. А на вершине горы находится ровная площадка, из которой вырастает храм Солнца. Отсюда еще разок посмотрим на Эльбрус и урочище Джилы-Су.

Активная часть тура: 1,5 км, перепад высот 2510-2570 м, продолжительность похода 30 минут.

Переезд в г. Минеральные Воды.

14:00-15:00 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

Уважаемые туристы, обращаем ваше внимание! Наш палаточный лагерь стоит у подножия Эльбруса, на высоте 2570 м. После заката солнца и рано утром на стоянке холодно, температура опускается до +6...+12С. Обязательно берите дополнительные теплые вещи!

На Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Палатка
- Рюкзак / сумка / чемодан для вещей
- Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.
- Каремат
- Подпопник
- Шапка, перчатки

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиски
- Запасная флиски и теплые штаны (для ходьбы в лагере вечером)
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат/видеокамера.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага
- Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).
- Налобный фонарик
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.

- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Июнь 2026

28 июня 2026 в 11:30 - 04.07.2026 от 46 800 руб.			
---	--	--	--

Июль 2026

05 июля 2026 в 11:30 - 11.07.2026 от 46 800 руб.	12 июля 2026 в 11:30 - 18.07.2026 от 46 800 руб.	19 июля 2026 в 11:30 - 25.07.2026 от 46 800 руб.	26 июля 2026 в 11:30 - 01.08.2026 от 46 800 руб.
---	---	---	---

Август 2026

02 августа 2026 в 11:30 - 08.08.2026 от 46 800 руб.			
--	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.05.2026 21:43, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.