



# Горный лагерь в Северной Осетии. Дигорское ущелье

**Длительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Республика Северная Осетия — Алания, Минеральные Воды, Дигора, Республика Северная Осетия — Алания, Владикавказ

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от 44 800 руб.

## В стоимость тура включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Переезды по маршруту на горном транспорте
- Проживание в личной палатке на платной туристической стоянке.  
На стоянке оборудованный душ, туалет, есть возможность заряжать мобильные телефоны и аккумуляторы.
- Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) готовятся в лагере, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Каждый день назначаются дежурные туристы, которые занимаются приготовлением пищи.
- Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, газовые горелки, групповая аптечка)
- Экологические сборы в Нацпарке Алания.
- Услуги инструктора-проводника

## В стоимость тура не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день.
- Личное снаряжение (палатка, спальник, каремат). При необходимости, наш клуб предоставит в прокат туристическое снаряжение.
- Страховка (не обязательно).

## Описание тура

Тур проходит на Кавказе, в республике Северная Осетия-Алания. Именно здесь, у подножия Главного

Кавказского Хребта, раскинулась горная страна Дигория. В Дигории на каждом шагу путешественников встречают высокие горы и изумрудные реки. Комфортные горные тропинки ведут туристов к многочисленным водопадам и величественным ледникам Тана и Караугом. В туре в Дигорию можно не только любоваться прекрасной природой, но и прикоснуться к тайнам прошлого. В нашей программе запланирован джипинг в древние села, к старинным осетинским замкам и башням. А еще в походе обязательно попробуем знаменитые осетинские пироги, которыми славится кухня Осетии =)).

Тип отдыха: проживание в палатках, трекинг налегке.

Программа тура предусматривает проживание в палаточном лагере, который постоянно стоит на одном месте. Весь трекинг по достопримечательностям Дигории туристы совершают налегке, без рюкзаков.

Поэтому данный тур рекомендуем для новичков и родителей с детьми.

## Программа тура

### **День 1. Памятник Уастырджи - Дигорское ущелье.**

Для похода по Дигории всем туристам необходим пропуск в пограничную зону.

Для граждан России инструктор оформляет пропуск во время проведения тура.

Для граждан иностранных государств (Украина, Беларусь, Израиль) оформление пропуска занимает 30 рабочих дней (43 календарных дня). После подачи заявки на участие в походе, у каждого гражданина иностранного государства мы запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска в поход.

11:30-12:00 – сбор группы в г. Минеральные Воды в аэропорту и на железнодорожном вокзале. Переезд в Дигорское ущелье (около 4 часов).

Покидая шумный город, отправляемся в живописные ущелья Северной Осетии. В Алагирском ущелье сделаем остановку возле памятника Святому Георгию. Здесь его называют Уастырджи – это главный герой местного эпоса, святой покровитель мужчин, воинов и путешественников.

Едем дальше, впереди у нас главные ворота горной Дигории - каньон Ахсинта. Через каньон проложен мост «Ахсинти хед», по-нашему – Чертов мост. Под мостом, на глубине 80 метров, бежит среди скал река Урух.

Отсюда до Дигории уже рукой подать!

После приезда, разбиваем палаточный лагерь. В течение всего времени отдыха наш лагерь будет расположен на одном месте.

Кемпинг находится на высоте 1740 м. Активная часть похода: 2 км пешком.

### **День 2. Поход на гору Кубус. Водопады Таймази.**

В каждой местности есть своя особенная, культовая гора. В Дигории такой горой является Кубус.

Туристы, которые приехали сюда впервые, с интересом поднимаются на Кубус. А те, кто уже неоднократно отдыхал в Осетии, каждый раз считают своим долгом взойти на эту вершину. А знаете почему? Расскажем вам по секрету – эта гора исполняет желания. Честно-честно! =))

Гора Кубус издавна похожа на пирамиду, полностью покрытую лесами. Сюда ходят и по одиночке, и большими группами, сюда поднимаются и зимой, и летом. Здесь встречают рассветы и даже встречают Новый Год!

На вершине горы растет огромное, очень необычное дерево. Именно это дерево здесь отвечает за желания туристов ;)). Одно из наших любимых желаний – это увидеть роскошные, панорамные виды с вершины горы. И это желание всегда сбывается!

На обратном пути идем на смотровую площадку, откуда делаем фото и любуемся комплексом водопадов. Они рождаются на леднике Таймази и имеют официальное название «Таймазинские водопады». Но, поскольку водопадов три, туристы называют их по-своему - «Три сестры».

Три сестры бегут в Харезском ущелье и даже издавна выглядят весьма эффектно. Самая мощная и самая

полноводная - средняя «сестра». Ее белые, пенистые потоки так и манят подойти поближе.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,2 км, перепад высот 1740-2340 м, продолжительность похода 6-7 часов.

### **День 3. Треккинг к леднику Караугом**

Один из самых любимых пеших походов в нашем туре – прогулка к леднику Караугом. Это самый большой ледник Осетии и второй по величине ледник на Кавказе. В настоящее время его длина составляет 12 км.

В этот день у нас будет потрясающий по разнообразию маршрут: скалистые вершины гор, неистовая река и суровая красота соснового леса с мягкой подстилкой из мхов и лишайников. Тропа по хвойному лесу комфортная, широкая, очень долго она идет совершенно без подъемов. Настоящая мечта туриста!

Выйдя из леса, перед нами впервые откроется вид на ледник Караугом и окружающие его вершины. Далее тропа уведет за собой вверх, по пути увидим очень живописные песчаные осыпи. К концу треккинга поближе подойдем к леднику, чтобы вдоволь им полюбоваться, сделать фото и почувствовать его ледяное дыхание.

Активная часть прохождения по маршруту: 13,8 км, перепад высот 1550-2250 м, продолжительность похода 7-8 часов.

### **День 4. Водопад Галдаридон (Жемчужный водопад), водопад Байради.**

Доброе утро – это когда на календаре лето, за окном горы и в планах на сегодняшний день как раз значит прогулка по этим самым горам!

Горная дорога извивается змейкой, увлекает за собой и постепенно набирает высоту. Тропинка ведет мимо цветущего иван-чая и заводит в хвойный лес. Вскоре сосновые ветви словно раздвигаются – и перед нами предстает шумная река Харес.

Чем ближе подходим к водопаду, тем сильнее расширяется ущелье. Перед нами поднимаются горы, которыми будем любоваться в течение целой недели.

Так, к водопаду мы уже пришли, а купальники вы не забыли? Да, водопад холодный! Но разве это нас остановит? =))

Завершим наше день в Дигории легкой прогулкой к водопаду Байради.

Небольшой подъём – и мы уже у цели! Высота водопада около 30 метров.

Здесь есть место, откуда можно сделать очень эффектные снимки падающей воды. А заодно получить прохладный душ из мельчайших капель, которые разносятся порывами ветра.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,1 км, перепад высот 1740-2160 м, продолжительность похода 6 часов

### **День 5. Ледник Танацете**

Сегодня наша экскурсия в горы будет очень разнообразной: альпийские луга, хвойные леса, суровые камни и настоящий ледник.

Путь пройдет через поляну Тана, вдоль рек Харесидон и Танандон. Почти все реки в Северной Осетии имеют в названии приставку «дон», что означает «вода», «река».

Пройдя через поляну Тана, тропинка уведет нас вправо, и сразу же вдалеке покажется цель нашего похода – сверкающий на солнце ледник Танацете. Именно от него берет начало река Танандон, вдоль которой будет идти. А рядом царство цветов: рододендроны, лилии, Иван-чай, ромашки и потрясающие оранжевые маки. В этом месте всегда получаются очень эффектные фотографии.

В Дигорское ущелье от горного массива Лабода спускается два крупных ледника - Мосота и Танацете. Длина ледника Тана – около 4 километров. Он действительно огромный!

У подножия ледника остановится на отдых, пообедаем и отправимся в обратный путь в лагерь.

Активная часть прохождения по маршруту: 16,2 км, перепад высот 1740-2330 м, продолжительность похода 7 часов.

### **День 6. Башня «Фрегат», крепость братьев Седановых.**

Сегодня будет джип тур и экскурсия по Северной Осетии в древние аулы. Посмотрим на старинные башни и прикоснемся к истории этих мест.

Во многих селах Дигории сохранились руины башен и домов, но мы с вами поедем к совершенно особенному замку «Фрегат». Шедевр средневековой архитектуры Осетии - замок Мансау или башня «Фрегат» - уже много веков украшает склоны этой солнечной долины. Он находится на высоте 1500 м и гордо возвышается над окрестностями как огромный корабль, своим носом направленный на высшую точку скалистого хребта Кавказа.

Далее начинается очень приятная, пешая часть нашего трекинга. По молодому, хвойному лесу пройдем к крепости братьев Седановых. Крепость построена на скальной вершине, которая с трех сторон обрывается в глубокую пропасть, а с четвертой стороны соединена со скалами очень узкой перемычкой. Крепость имеет свою, очень интересную легенду, которую поведаст наш инструктор ;)).

Эта старинная башня прекрасна в любую погоду: в солнечный день она очень эффектно смотрится на фоне грандиозного, скалистого хребта. В пасмурный день вокруг нее клубятся густые облака, башня словно выплывает из тумана, а на ее вершине реет флаг Осетии.

Музей Наны Задалески.

Сегодня посетим очень светлый, душевный музей в селе Задалеск. Этот музей посвящен удивительной женщине, которая спасла от монгольских воинов множество аланских детей. Благодаря ее подвигу, аланский род не исчез и смог дальше продолжаться.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,2 км, перепад высот 1560-1670 м, продолжительность похода 5-6 часов.

### **День 7. Возвращение в город Минеральные Воды.**

Утром завтракаем, собираем палаточный лагерь, на этом тур «Горный лагерь в Дигории» завершен.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, автовокзал, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

## Дополнительно

### Список снаряжения:

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Палатка
  - Рюкзак / сумка / чемодан для вещей
  - Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.
  - Каремат
  - Подпопник
  - Шапка, перчатки
  - Кепка / панамка
  - Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
  - Флиски
  - Футболка
  - Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
  - Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
  - Ходовые брюки
  - Нижнее белье
  - Носки
  - Треккинговая обувь по щиколотку и выше
  - Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
  - Купальник
  - Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
  - Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
  - Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
- При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка.
  - Фотоаппарат/видеокамера. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
  - Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
  - Расческа
  - Солнцезащитные очки

- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага
- Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть не бьющимися (пластиковыми или железными).
- Налобный фонарик
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

## Даты тура

### Июнь 2026

<b>21 июня 2026 в 11:30</b> - 27.06.2026 от 44 800 руб.			
---	--	--	--

### Июль 2026

<b>19 июля 2026 в 11:30</b> - 25.07.2026 от 44 800 руб.			
---	--	--	--

### Август 2026

<b>09 августа 2026 в 11:30</b> - 15.08.2026 от 44 800 руб.	<b>30 августа 2026 в 11:30</b> - 05.09.2026 от 44 800 руб.		
--	--	--	--

### Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 25.05.2026 21:43, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.